



Centro de Estudios para el Sentido,  
Investigación y Desarrollo Humano

## DESARROLLO HUMANO Y SENTIDO DE VIDA

Dirigido a:

- Personas interesadas en tener un desarrollo personal y optimizar sus relaciones con los demás.
- Personas que buscan un cambio de actitud ante las situaciones que la vida les presenta.
- Profesionales de la salud, de la práctica educativa, de las ciencias humanas, sociales y público en general.

### CONTENIDO TEMÁTICO

**Módulo I:** Modelos teóricos del desarrollo humano

**Módulo II:** Fundamentos teóricos del sentido de vida

**Módulo III:** Antropología filosófica del sentido de vida

**Módulo IV:** Estrategias de prevención ante el vacío existencial

**Módulo V:** Diseño y aplicación de un proyecto de vida