

## EL SENTIDO DEL AMOR EN LA FAMILIA

### PARTE 1

Para nadie es desconocido las crisis que se viven actualmente y no deja de sorprendernos lo que escuchamos en las noticias, el respeto por la vida se está perdiendo, la intolerancia en las personas es cada vez mayor, la gran indiferencia por el amor y el dolor son actitudes cotidianas que repercuten en nuestra relación con los demás, propiciando problemas generacionales, de pareja, de familia y entre familias, etc...

V. Frankl fue visionario al percibir que el mal de nuestra época es la neurosis noo-gena, o neurosis a nivel espiritual, que desencadena en agresión, depresión y adicción.

Pareciera una problemática de adultos pero mi inquietud y preocupación y el principal motivo por lo cual presento esta plática es porque esta triada neurótica se está presentando también en nuestros niños.

Cada vez llegan más niños a consulta con problemas como:

Agresión sufrida a su persona (intentos de suicidio)

Síntomas de depresión (apatía, aburrimiento, cansancio, etc.)

Somatización de enfermedades (cáncer, dermatitis, gastritis, asma, etc.)

De expresar deseos de muerte

Con sentimientos de resentimiento y odio hacia los padres

Con adicciones como la T.V. juegos de nintendo, drogas etc.

Trastornos de la alimentación (obesidad y anorexia).

Las crisis de valores y existenciales cada vez son más fuertes, sin embargo estas pueden ser principio de un cambio hacia una actitud positiva, de procesos de perdon, de reconciliación, de compromiso y sobre todo de afecto y amor.

Nadie nos enseñó a ser padres y repetimos los mismos patrones o modelos de obediencia y temor para educar a nuestros hijos, usamos nuestro sentido común y vamos aprendiendo por ensayo y error

Siempre podemos crecer y buscar caminos más positivos. Es una enorme responsabilidad la que tenemos para con nosotros mismos y para con nuestros seres queridos.

Es importante aprender a amar con amor sano, abierto y pleno porque ese es el material que vamos a transmitir a nuestra familia.

La familia es una estructura social peculiar y específica que es insustituible.

La familia es donde se generan los primeros vínculos afectivos que van a proporcionar SEGURIDAD, CONFIANZA en el niño, es aquí donde se forma la IMAGEN DE SÍ MISMO, EL VALOR PERSONAL. Muchos estudiosos del desarrollo de la personalidad como S. Freud, Erick Fromm, Piaget, Vigotski por mencionar algunos, refieren la importancia de los primeros años de vida y los vínculos afectivos, del aprendizaje social, de las conductas morales etc... que se construyen en la infancia.

\*Iniciando por el momento con la relación madre-hijo donde la madre proporciona a su bebé de forma incondicional su amor simplemente porque existe.

Desde el momento de la concepción, cuando es alimentado al seno materno, siendo mecido en los brazos de la madre, recibiendo cariño durante la lactancia y la primera infancia dando y amando al hijo por existir simplemente.

\*Continuando con la relación padre-hijo donde el hijo tiene que cumplir ciertas normas para asegurar el amor, siendo mediada por el padre quien muestra al niño que puede esforzarse para conseguir amor. Las reglas, normas, límites bien establecidos dan contención y seguridad al niño, favoreciendo los hábitos de orden, limpieza, puntualidad, etc... Con la práctica se forman valores que llegan a convertirse en virtudes en la persona.

Hoy es bien sabido que la infancia es la etapa de gran plasticidad donde el niño aprende ciertos comportamientos, que de lo contrario será más difícil aprender. Cuando mayor es el aislamiento y la distancia entre el niño y su madre más graves son las carencias afectivas de los niños.

Dra. Patricia Fierros Muciño  
Psicóloga y Logoterapeuta.